

HANDOUT ZUR HÄNDEDESINFEKTION

Andreas Beste <> FB Hygiene und biologische Lagen <> HÄNDEDESINFEKTION <> Feuerwehr und DRK <> © 2002-2021

Durch eine hygienische alkoholische Händedesinfektion wird die transiente Erreger-Flora der Hände abgetötet bzw. inaktiviert.

Unter transientser Flora (aufgenommene Flora) versteht man Keime, die durch Kontakte (Übertragungen) auf die Haut der Hände gelangen. Darüber hinaus erreicht man durch eine solche Händedesinfektion auch eine Erreger-Verminderung der hauteigenen (bewohnenden) Flora.

Andreas Beste <> FB Hygiene und biologische Lagen <> HÄNDEDESINFEKTION <> Feuerwehr und DRK <> © 2002-2021

WANN WIRD EINE HYGIENISCHE HÄNDEDESINFEKTION DURCHGEFÜHRT?

Andreas Beste <> FB Hygiene und biologische Lagen <> HÄNDEDESINFEKTION <> Feuerwehr und DRK <> © 2002-2021

- nach Kontakten mit Ausscheidungen, Sekreten, Exkreten von Mensch und Tier
- nach Kontakten mit biologisch verunreinigten Materialien, Utensilien, Proben
- nach Kontakten mit möglicherweise infizierten Menschen
- nach Kontakten mit möglicherweise infizierten Tieren
- nach Kontakten mit Leichen / Tierkadavern
- nach möglichen Kontakten zu biologischen Gefahrstoffen
- nach dem Verlassen von Risikobereichen bei B – Lagen (an der Absperrgrenze)
- nach Ablegen / Reinigen von Schutzausrüstung (insb. nach Ablegen von Stiefeln)
- nach dem Ablegen von Schutzhandschuhen
- nach dem Niesen, Husten und Naseputzen
- nach jedem Toilettenbesuch
- vor dem Betreten von Personalaufenthaltsbereichen
- VOR jeder Nahrungs- und Genussmittelaufnahme also VOR dem Essen, Trinken und Rauchen
NICHT (!) zu einer REINIGUNG der Hände bei anderen Verschmutzungen <> dann gilt ausgiebiges Händewaschen

Andreas Beste <> FB Hygiene und biologische Lagen <> HÄNDEDESINFEKTION <> Feuerwehr und DRK <> © 2002-2021

ACHTUNG

ACHTEN SIE DARAUF:

wie oft sie sich im Einsatzgeschehen, mit NICHT desinfizierten Händen, unbewusst in das Gesicht fassen (um sich z.B. zu kratzen, Haare zu richten, Brille zu richten o.ä.)

VERMEIDEN SIE DIESE UNBEWUSSTEN REFLEXE!

Andreas Beste <> FB Hygiene und biologische Lagen <> HÄNDEDESINFEKTION <> Feuerwehr und DRK <> © 2002-2021

DURCHFÜHRUNG

Andreas Beste <> FB Hygiene und biologische Lagen <> HÄNDEDESINFEKTION <> Feuerwehr und DRK <> © 2002-2021

Nehmen Sie ca. 3 ml - entspricht in etwa der hohlen Hand - eines unverdünnten alkoholischen Hände-Desinfektionsmittels. Damit werden die trockenen Hände (diese dürfen nicht Nass sein von z.B. einem vorherigen Händewaschen) eingerieben. Die Desinfektionsmittel-Auswahl geschieht in Abhängigkeit des jeweilig vorliegenden Agens (begrenzt viruzid ODER viruzid). Herstellerangaben und Gebinde-Aufdrucke sind zu beachten. Vorgehensempfehlung siehe Bilderfolge

Andreas Beste <> FB Hygiene und biologische Lagen <> HÄNDEDESINFEKTION <> Feuerwehr und DRK <> © 2002-2021

1. Schritt:

Handfläche auf Handfläche



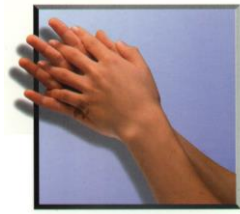
2. Schritt:

Rechte Handfläche über linkem Handrücken und linke Handfläche über rechtem Handrücken



3. Schritt:

Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern



4. Schritt:

Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern



5. Schritt:

Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt



6. Schritt:

Kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt

